

**VAGAS PARA OFICINAS DE  
DANÇA E ATIVIDADES CORPORAIS 2024.1**

Nome da oficina / turma	Dia(s)	Horário	Pré-requisito
Balé Baby Class - T01 (Ballet Clássico - Noções Básicas)	Terça/Quinta	08:00h às 09:00h	05 ou 06 anos
Balé Baby Class - T02 (Ballet Clássico - Noções Básicas)	Terça/Quinta	15:00h às 16:00h	05 ou 06 anos
Balé Introdução - T01 (Ballet Clássico - Noções Básicas)	Terça/Quinta	09:00h às 10:00h	06 ou 07 anos
Balé Introdução - T02 (Ballet Clássico - Noções Básicas)	Terça/Quinta	14:00h às 15:00h	06 ou 07 anos
Balé Introdução - T03 (Ballet Clássico - Noções Básicas)	Terça/Quinta	16:00h às 17:00h	06 ou 07 anos

Nome da oficina / turma	Dia(s)	Horário	Pré-requisito
Balé Preparatório Nível 1 - T01	Terça/Quinta	10:00h às 11:00h	07 ou 08 anos
Balé Preparatório Nível 1 - T02	Segunda/Quarta	14:00h às 15:00h	07 ou 08 anos
Balé Preparatório Nível 1 - T03	Terça/Quinta	17:00h às 18:00h	07 ou 08 anos
Balé Preparatório Nível 2 - T01	Segunda/Quarta	09:00h às 10:00h	08 ou 09 anos
Balé Preparatório Nível 2 - T02	Segunda/Quarta	14:00h às 15:00h	08 ou 09 anos
Balé Preparatório Nível 2 - T03	Segunda/Quarta	15:00h às 16:00h	08 ou 09 anos

Nome da oficina / turma	Dia(s)	Horário	Pré-requisito
Balé Nível 1 - T01	Segunda/Quarta	08:00h às 09:00h	09 à 11 anos e já ter cursado os níveis anteriores
Balé Nível 1 - T02	Segunda/Quarta	15:00h às 16:00h	09 à 11 anos e já ter cursado os níveis anteriores
Balé Nível 1 - T03	Segunda/Quarta	16:00h às 17:00h	09 à 11 anos e já ter cursado os níveis anteriores
Balé Nível 2 - T01	Segunda/Quarta	10:00h às 11:00h	11 à 13 anos e já ter cursado os níveis anteriores
Balé Nível 2 - T02	Segunda/Quarta	17:00h às 18:00h	11 à 13 anos e já ter cursado os níveis anteriores
Balé Adolescente Nível 1 - T01	Terça/Quinta	16:00h às 17:00h	12 à 13 anos

Nome da oficina / turma	Dia(s)	Horário	Pré-requisito
Balé Nível 3 - T01	Segunda/Quarta Sexta	11:00h às 12:00h 14:00h às 15:00h	13 à 15 anos e já ter cursado os níveis anteriores
Balé Nível 3 - T02 (Ballet Clássico)	Segunda/Quarta Sexta	17:00h às 18:00h 14:00h às 15:00h	13 à 15 anos e já ter cursado os níveis anteriores
Balé Juvenil Nível 1- T01	Terça/Quinta	17:00h às 18:00h	14 à 18 anos
Balé Nível 4 - T01 (Ballet Clássico)	Segunda/Quarta Sexta	18:00h às 19:00h 15:00h às 16:30h	13 à 17 anos e já ter cursado os níveis anteriores
Balé Nível 5 - T01 (Ballet Clássico)	Segunda/Quarta Sexta	19:00h às 20:00h 16:30h às 18:00h	13 à 17 anos e já ter cursado os níveis anteriores
Balé Nível 6 - T01 (Ballet Clássico)	Segunda/Quarta Sexta	18:00h às 19:00h 16:30h às 18:00h	15 à 21 anos e já ter cursado os níveis anteriores
Balé Adulto Nível 1 (Ballet Clássico)	Terça/Quinta	18:00h às 19:00h	16 à 55 anos
Balé Adulto Nível 2 (Ballet Clássico)	Terça/Quinta	19:00h às 20:30h	16 à 55 anos e já ter cursado o nível anterior

Nome da oficina / turma	Dia(s)	Horário	Pré-requisito
Dança do Ventre Nível 1	Terça	19:30h às 21:30h	15 à 80 anos
Dança do Ventre Nível 2	Sexta	18:00h às 20:00h	15 à 80 anos e já ter cursado Dança do Ventre I
Dança Tribal Nível 1	Sábado	14:00h às 16:00h	15 à 60 anos
Dança Tribal Nível 2	Quinta	19:30h às 21:30h	15 à 60 anos
Hip Hop	Sábado	16:00h às 18:00h	15 à 30 anos
Jazz Dance	Segunda/Quarta	16:00h às 17:00h	10 à 16 anos

Nome da oficina / turma	Dia(s)	Horário	Pré-requisito
Yôga - T01	Terça/Quinta	17:00h às 18:00h	16 à 80 anos. Não recomendado para o público gestante
Yôga - T02	Terça/Quinta	18:30h às 19:30h	16 à 80 anos. Não recomendado para o público gestante
Yôga - T03	Sexta	10:00h às 12:00h	16 à 80 anos. Não recomendado para o público gestante

Yôga - T04	Sábado	08:00h às 10:00h	16 à 80 anos. Não recomendado para o público gestante
Hatha Yôga T01	Sexta	08:00h às 10:00h	16 à 80 anos. Não recomendado para o público gestante
Hatha Yôga T02	Sexta	10:00h às 12:00h	16 à 80 anos. Não recomendado para o público gestante

<b>Nome da oficina / turma</b>	<b>Dia(s)</b>	<b>Horário</b>	<b>Pré-requisito</b>
Karatê – T01	Terça/Quinta	08:00 às 09:00h	06 à 17 anos
Karatê – T02	Terça/Quinta	09:00 às 10:00h	06 à 17 anos
Karatê – T03	Terça/Quinta	14:00 às 15:00h	06 à 17 anos
Karatê – T04	Terça/Quinta	15:00 às 16:00h	06 à 17 anos