



## UNIVERSIDADE ESTADUAL DE FEIRA DE SANTANA

Autorizada pelo Decreto Federal nº 77.496 de 27/04/76  
Reconhecida pela Portaria Ministerial nº 874/86 de 19/12/86  
Recredenciada pelo Decreto nº 9.271 de 14/12/2004  
Recredenciada pelo Decreto nº 17.228 de 25/11/2016



### CENTRO UNIVERSITÁRIO DE CULTURA E ARTE

#### PROGRAMA DE OFICINAS ARTÍSTICAS DO CUCA/UEFS 2025.1

#### LINGUAGEM ARTÍSTICA: DANÇA E ATIVIDADES CORPORAIS

##### Oficinas de Balé

Nome da Oficina / turma	Dia(s)	Horário	Sala	Pré-requisito
Baby Class	Terça - feira Quinta-feira	08:00-09:00 08:00-09:00	08	05 a 06 anos
Baby Class	Terça - feira Quinta-feira	15:00-16:00 15:00-16:00	08	05 a 06 anos
Introdução ao Balé T01	Terça - feira Quinta-feira	09:00-10:00 09:00-10:00	08	06 a 07 anos
Introdução ao Balé T02	Terça - feira Quinta-feira	14:00-15:00 14:00-15:00	08	06 a 07 anos
Introdução ao Balé T03	Terça - feira Quinta-feira	16:00-17:00 16:00-17:00	08	06 a 07 anos
Preparatório Nível 1 T01	Terça - feira Quinta-feira	10:00-11:00 10:00-11:00	08	07 a 08 anos
Preparatório Nível 1 T02	Segunda-feira Quarta-feira	14:00-15:00 14:00-15:00	09	07 a 08 anos
Preparatório Nível 1 T03	Terça - feira Quinta-feira	17:00-18:00 17:00-18:00	08	07 a 08 anos
Preparatório Nível 2 - T01	Segunda-feira Quarta-feira	09:00-10:00 09:00-10:00	08	08 a 09 anos

Preparatório Nível 2 T02	Segunda-feira Quarta-feira	14:00-15:00 14:00-15:00	08	08 a 09 anos
Preparatório Nível 2 T03	Segunda-feira Quarta-feira	15:00-16:00 15:00-16:00	08	08 a 09 anos
Balé Nível 1 - T01	Segunda-feira Quarta-feira	08:00-09:00 08:00-09:00	08	09 a 11 anos
Balé Nível 1 - T02	Segunda-feira Quarta-feira	15:00-16:00 15:00-16:00	09	09 a 12 anos
Balé Nível 1 - T03	Segunda-feira Quarta-feira	16:00-17:00 16:00-17:00	09	09 a 12 anos
Balé Nível 2 - T01	Segunda-feira Quarta-feira	10:00-11:00 10:00-11:00	08	Faixa etária de 11 a 13 anos Ter cursado Balé 1
Balé Nível 2 - T02	Segunda-feira Quarta-feira	17:00-18:00 17:00-18:00	09	Faixa etária de 11 a 13 anos Ter cursado Balé 1
Balé Nível 3 - T01	Segunda-feira Quarta-feira	11:00-12:00 11:00-12:00	08	Faixa etária de 13 a 15 anos Ter cursado Balé 2
Balé Nível 3 - T02	Segunda-feira Quarta-feira	17:00-18:00 17:00-18:00	08	Faixa etária de 13 a 15 anos Ter cursado Balé 2
Balé Nível 4 - T01	Segunda-feira Quarta-feira	18:00-19:00 18:00-19:00	09	Faixa etária de 13 a 17 anos Ter cursado Balé 3
Balé Nível 5 - T01	Segunda-feira Quarta-feira	19:00-20:00 19:00-20:00	09	Faixa etária de 13 a 17 anos Ter cursado Balé 4.
Balé Nível 6 - T01	Segunda-feira Quarta-feira	18:00-20:30 18:00-20:30	08	Faixa etária de 15 a 18 anos Ter cursado Balé 5.

Balé Adolescente Nível 1 T01	Terça - feira Quinta-feira	16:00-17:00 16:00-17:0	09	Faixa etária de 12 a 13 anos
Balé Juvenil Nível 1 T01	Terça - feira Quinta-feira	17:00-18:00 17:00-18:00	09	Faixa etária de 14 a 17 anos Alunas que nunca fizeram balé.
Balé Adulto Nível I	Terça - feira Quinta-feira	18:00-19:00 18:00-19:00	08	A partir de 17 anos
Balé Adulto Nível II	Terça - feira Quinta-feira	19:00-20:30 19:00-20:30	08	Ter cursado Balé Adulto Nível I
Flexibilidade - Balé 3	Sexta -Feira	14:00-15:00 14:00-15:00	08	Cursando Balé 03,04,05,06
Flexibilidade - Balé 4 e 5	Sexta -Feira	15:00-16:30 15:00-16:30	08	Cursando Balé 03,04,05,06
Flexibilidade - Balé 6	Sexta -Feira	16:30-18:00 16:30-18:00	08	Cursando Balé 03,04,05,06
Alongamento Balé 3	Sexta -Feira	10:00-11:00	Sala de ensaio	Cursando Balé 03,04,05,06

#### Oficinas de Dança do Ventre e Dança Tribal

Nome da Oficina / turma	Dia(s)	Horário	Sala	Pré-requisito
Dança do Ventre Nível I	Terça-feira	19:30-21:30	09	A partir de 15 anos
Dança do Ventre Nível II	Sexta-feira	18; 00-20: 00	08	Ter cursado Dança do Ventre Iniciante
Dança Tribal Nível I	Quinta-feira	19:30-21:30	09	A partir de 15 anos
Dança Tribal Nível II	Sábado	14:00-16:00	08	Ter cursado Dança Tribal I.

#### Oficinas de Jazz Dance

Nome da Oficina / turma	Dia(s)	Horário	Sala	Pré-requisito
Jazz	Segunda-feira Quarta-feira	16:00-17:00 16:00-17:00	08	10 a 16 anos

**Oficinas de Atividades Corporais**

<b>Nome da Oficina / turma</b>	<b>Dia(s)</b>	<b>Horário</b>	<b>Sala</b>	<b>Pré-requisito</b>
Swasthya Yoga - T01	Terça-feira Quinta-feira	17:00-18:00 17:00-18:00	06	Faixa etária de 16 a 80 anos
Swasthya Yoga T02	Terça-feira Quinta-feira	18:30-19:30 18:30-19:30	09	Faixa etária de 16 a 80 anos
Swasthya Yoga - T03	Sexta- Feira	10:00-12:00	06	Faixa etária de 16 a 80 ano
Swasthya Yoga- T04	Sábado	08:00-10:00	09	Faixa etária de 16 a 80 anos
Hatha Yoga - T01	Sexta-feira	08:00-10:00	09	Faixa etária de 16 a 80 anos
Hatha Yoga - T02	Sexta-feira	10:00-12:00	08	Faixa etária de 16 a 80 anos
Karatê T01	Terça-feira Quinta-feira	08:00-09:00 08:00-09:00	09	07 a 17 anos
Karatê T02	Terça-feira Quinta-feira	9:00-10:00 09:00-10:00	09	07 a 17 anos
Karatê T03	Terça-feira Quinta-feira	14:00-15:00 14:00-15:00	09	07 a 17 anos
Karatê T04	Terça-feira Quinta-feira	15:00-16:00 15:00-16:00	09	07 a 17 anos